Identifica tus valores humanos positivos

y cómo los aplicas cuando tienes dinero en tus manos

El dinero no te cambia: te amplifica. Tus valores deciden qué haces con él.

Cómo usar esta hoja. Respóndela con honestidad, no con la versión que quedaría bonita en Instagram. Nadie la va a calificar (salvo tú, y con cariño). Tiempo estimado: 30 a 40 minutos.

Nombre: _____ Fecha: _____

Parte 1 · Espejo: califica tus 15 valores

Del 1 al 10, ¿qué tan presente está cada valor en tu conducta real, es decir, lo que haces cuando nadie te ve? Marca con una estrella (*) los tres que más te definen.

Bloque	Valor	Nota (1-10)	Una conducta mía que lo demuestra
Conexión y convivencia	Empatía		
	Respeto		
	Solidaridad		
	Gratitud		
	Perdón		
Integridad y carácter	Honestidad y coherencia		
	Responsabilidad		
	Humildad		
	Justicia		
	Lealtad		
Crecimiento y fortaleza mental	Perseverancia y resiliencia		
	Valentía		
	Paciencia		
	Autodisciplina		
	Amor propio		

Mi valor más alto: _____ Mi valor más bajo: _____

Parte 2 · Raíz: tu Top 3 con significado propio

Elige un valor de cada bloque. Una palabra bonita no basta: define qué conducta visible demuestra ese valor en tu vida.

Valor 1: _____ **Bloque:** _____

Esto significa para mí… (una conducta que otra persona podría ver):

Esto NO significa: _____

Coherencia actual (1-10): _____ Qué me falta para llegar a 10: _____

Valor 2: _____ **Bloque:** _____

Esto significa para mí… (una conducta que otra persona podría ver):

Esto NO significa: _____

Coherencia actual (1-10): _____ Qué me falta para llegar a 10: _____

Valor 3: _____ **Bloque:** _____

Esto significa para mí… (una conducta que otra persona podría ver):

Esto NO significa: _____

Coherencia actual (1-10): _____ Qué me falta para llegar a 10: _____

Parte 3 · Puente: tus valores con el dinero en las manos

El dinero es una responsabilidad que sostienen tus valores. Para cada momento, anota qué valor debería guiarte, qué haces hoy en realidad y qué decisión nueva tomarás.

Cómo lo ganas · valor guía sugerido: Honestidad y coherencia

¿Cobro lo justo? ¿Prometo solo lo que entrego?

Lo que hago hoy:

Lo que decido hacer desde ahora:

Cómo lo recibes · valor guía sugerido: Gratitud y humildad

¿Agradezco o me justifico? ¿Me da pena recibir o me lo creo demasiado?

Lo que hago hoy:

Lo que decido hacer desde ahora:

Cómo lo compartes · valor guía sugerido: Solidaridad y justicia

¿Doy desde lo que me sobra o desde lo que me importa? ¿Pago a tiempo?

Lo que hago hoy:

Lo que decido hacer desde ahora:

Cómo lo cuidas · valor guía sugerido: Autodisciplina y paciencia

¿Tengo un plan o decido por impulso? ¿Cuándo gasto por emoción?

Lo que hago hoy:

Lo que decido hacer desde ahora:

Parte 4 · La prueba del doble

Imagina que mañana te llega el doble del dinero que tienes hoy.

1. ¿Qué harías en las primeras 48 horas, con total honestidad?

2. ¿Qué parte de ti se haría más grande (para bien o para mal)?

3. ¿Con qué valor tuyo no negociarías, ni por dinero?

4. ¿Serías otra persona o la misma con más poder de decisión? Explica.

Parte 5 · Llave: tu acción de 24 horas

Elige tu valor con la nota más baja y una sola acción visible, pequeña y medible, antes de que termine mañana.

Valor: _____ Acción: _____

¿Cuándo exactamente? _____ ¿Cómo sabré que la cumplí? _____

Reto de 7 días: una acción por día

Una acción pequeña que demuestre tu valor más bajo en conducta real. Marca con una X cuando la cumplas.

Día	Valor que practico	Mi acción	Hecho
Día 1			
Día 2			
Día 3			
Día 4			
Día 5			
Día 6			
Día 7			

Cierre del reto

¿Qué descubrí sobre mí?

¿Qué valor sube de nota y por qué?

El conocimiento sin acción es solo entretenimiento caro. Esta hoja ya no tiene excusa: hazla.